

Satsa en timme på dig själv och din dröm!



Dreamlab



1. Visualisera



2. Agera



3. Realisera

Vad vill du göra – egentligen? Realisera din dröm med en beprövad metod!

Vad älskar du att göra?

.....

Hur ser ditt drömliv ut?

.....



Dreamlab är ett koncept med inslag av visualisering och målformulering. Det innehåller enkla verktyg för att realisera projekt och drömmar. En session kostar 700 kr. (100 kr. rabatt vid tre sessioner)

Jag har mottagning i centrala Stockholm. Jag har studerat psykologi med inriktning på kreativitet och jag har arbetat med idéutveckling och personlig utveckling på högskolan och för privatpersoner.

Helena Bengtsson, diplomerad samtalsterapeut
mail: helena@itspossible.se, web: www.itspossible.se